



Foto: Joriki Dojo Bielefeld

温故知新

»ON KO CHI SHIN«
STUDIERT DAS ALTE,
UM DAS NEUE ZU
VERSTEHEN.

KORYU-UCHINADI SEMINAR AM 16.–17. APRIL 2016 MIT OLAF KREY SENSEI, 5. DAN IN ZITTAU

TRAININGSZEITEN

SAMSTAG:

10:00 – 12:30 Ti'gwa

13:30 – 16:00 Torite

16:00 – 18:00 Tegumi

SONNTAG:

10:00 – 12:30 Kata

13:30 – 16:00 Buki'gwa

SEMINARINHALTE

Koryu Uchinadi basiert auf den fünf alten Kampfkünsten Okinawas und des Ryukyu Königreichs. Diese fünf Kampfkünste sind Ti'gwa (Schlagtechniken), Torite (Kontrolltechniken), Tegumi (Ringen), Kata (festgelegte Formen) und Buki'gwa (Waffen). Olaf Krey sensei unterrichtet Koryu Uchinadi und Yamane Ryu als offizieller Vertreter von Hanshi Patrick McCarthy (9. Dan) in Deutschland. Wir werden zum Seminar gemeinsam einen Blick in die Vergangenheit werfen, um Koryu Uchinadi besser verstehen zu lernen. Bitte bringt für die zweite Einheit am Sonntag Bo und Sticks mit, bei gutem Wetter werden wir die Einheit nach draußen verlegen.

ORT

Dojo der Karate-Schule OTOMO Zittau, Zur Reißmühle 1a, 02763 Zittau

ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

Die Übernachtung wird, wie auch die vergangenen Jahre, wieder in unserem Dojo möglich sein, natürlich kostenfrei. In den Pausen halten wir ein kleines Snack-Angebot für Euch bereit (teilt uns mit falls ihr vegetarisch/vegan essen möchtet).

GEBÜHREN

35,- € für beide Tage oder 20,- € für einen der beiden Tage. Kinder 25,- € für beide Tage oder 15,- € für einen Tag. Bei Vorüberweisung bis zum 05.04.2016 verringert sich die jeweilige Seminargebühr um 5,- €. Kontoverbindung: Karate-Schule OTOMO Zittau e.V., IBAN: DE93850501003000205232, BIC: WELADED1GRL; „Koryu“+ Name

ANMELDUNG

Eine Anmeldung per Mail bis 05.04.2016 und die Bestätigung der Anmeldung ist Voraussetzung zur Teilnahme am Seminar. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Bitte teilt uns mit, ob ihr im Dojo übernachten möchtet und ob ihr am Samstagabend mit Essen geht.

INFO

Dinah Kretschmer | 0157714 295 69 | dinah.kretschmer@gmx.de | www.otomo-zittau.de

HAFTUNG

Der Karate-Schule OTOMO Zittau e.V. übernimmt keine Haftung.